

# Sintomas de evolução

**Maria Lucia Rossi de Castro**

Voluntária da Seara Bendita no Atendimento Fraternal e na Assistência Espiritual P4.

**E**voluímos quando estamos em paz conosco, com a família, amigos e o mundo. Temos facilidade cada vez maior de perdoar, principalmente, aumentamos a capacidade de não nos ofender por qualquer coisa. Temos maior compreensão com as falhas alheias.

Uma alegria constante visita nosso Espírito, dificilmente ficamos tristes, magoados ou deprimidos. Nossa atenção é mais para o bem dos outros do que para o nosso.

As coisas materiais perdem importância e o pouco que temos nos satisfaz.

As paixões não nos assaltam mais, assim como o ciúme, o ódio, a inveja e o orgulho. Não possuímos nenhum vício.

Apresentamos grande lucidez mental que nos permite captar energias, vibrações, pensamentos de planos superiores. Só a visualização de luzes e seres superiores não é processo de crescimento. Muitos sintomas citados em outros textos, mostrados como sintomas de evolução são muito semelhantes ao que os médiuns ou sensitivos sentem e que não podemos classificar de crescimento espiritual.

Encontramos prazer nas mais corriqueiras atividades, tudo possui uma beleza que começa a sair de dentro de nós e atinge tudo que vemos. A dor e a alegria do outro passam a ser nossas. Nossa casa é o universo, em todo lugar nos sentimos bem e em casa.

Não agredimos verbal ou fisicamente ninguém. Inclusive respeitando a natureza e os animais, em profunda sintonia. Um amor intenso por tudo e por todos. Este é o maior sintoma de evolução.

Não evoluiremos se não amarmos, nenhum portal ou raios vindos do espaço ou manifestação mediúnica mudam aquele que não possui este sentimento. Não basta apenas meditar, temos que aumentar com a nossa vontade e persistência o autoconhecimento, assim como as correções necessárias dos defeitos morais que ainda possuímos.

É preciso nos conscientizar de que para evoluir, temos que ser o que Deus é: Amor! Somos sempre amor?