



**Seara Bendita**  
Instituição Espírita

**ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL**  
**TEMAS P4 - 2022**

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>BIBLIOGRAFIA</b>
08/jan	<b>Esperança</b> <i>“...alegrando-vos na esperança, perseverando na tribulação, assíduos na oração...”</i> Paulo, Romanos 12:12	CiM 18 – Alimenta a esperança FV 103 – Esperar e alcançar CL 23 – Seguindo à frente
15/jan	<b>Projeção de luz</b> <i>“Vós sois a luz do mundo.”</i> Jesus, Mateus 5:14	FV 105 – Sois a luz CVV 76 – Edificações MU 44 – Uma só luz
22/jan	<b>Confiança</b> <i>“Esta é a confiança que temos em Deus: se lhe pedimos alguma coisa segundo sua vontade, Ele nos ouve.”</i> I João 5:14	OMDM – A confiança em Deus ABDM 3 – Confiança sempre SG – Confiaremos
29/jan	<b>O Reino de Deus</b> <i>“...Deixai as crianças virem a mim. Não as impeçais, pois delas é o Reino de Deus.”</i> Jesus, Marcos 10:14	FV 157 – Crianças AC – Para o Reino de Deus UMDE 13 - Simplicidade
05/fev	<b>Bondade</b> <i>“Sede bondosos e compassivos uns com os outros...”</i> Paulo, Efésios 4:32	CTM – Indulgência S – Esquecer ofensas VL 38 - Servicinhos
12/fev	<b>Jesus</b> <i>“Eu sou o caminho, a verdade e a vida.”</i> Jesus, João 14:6	ETDM – O Caminho, a Verdade e a Vida PVE 175 – No convívio de Cristo VL 176 – O Caminho
19/fev	<b>Comportamento</b> <i>“... desde já somos filhos de Deus, mas o que nós seremos ainda não se manifestou.”</i> I João 3:2	CiM 30– Observa teu comportamento RA – Contigo mesmo ABDM 49 – Seja você mesmo
26/fev	<b>Firmeza</b> <i>“Seja o vosso “sim”, sim e o vosso “não”, não...”</i> Jesus, Mateus 5:37	ETDM – A palavra PN 80 – O “não” e a luta S – A palavra falada
05/mar	<b>Renovação</b> <i>“Se alguém está em Cristo, é nova criatura.”</i> Paulo, II Coríntios 5:17	CVV 7 – Tudo novo SG – Renovemo-nos AC – Começar de novo
12/mar	<b>Oração</b> <i>“E o que pedirdes em meu nome, eu o farei...”</i> Jesus, João 14:13	S – A ciência da oração SG - Confiaremos ENL XVII - O Evangelho no lar para crianças  <i>Referência ao Evangelho no lar para crianças – como fazer</i>



**Seara Bendita**  
Instituição Espírita

**ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL**  
**TEMAS P4 - 2022**

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>BIBLIOGRAFIA</b>
19/mar	<b>Coragem</b> <i>“E quem vos há de fazer mal, se sois zelosos do bem?”</i> I Pedro 3:13	CVV 173 – Zelo do bem ETDM – Coragem moral OPDA – Coragem
26/mar	<b>Compaixão</b> <i>“...Vai, e também tu, faze o mesmo.”</i> Jesus, Lucas 10:37	ESE XI, item 4 OPDA – Compaixão CiM 21 – Fazer o melhor
02/abr	<b>Alegria</b> <i>“Alegrai-vos sempre...”</i> Paulo, I Tessalonicenses 5:16	S – O poder da alegria CTM – Silêncio SV 26 – Em torno da felicidade
09/abr	<b>Fé</b> <i>Jesus, vendo sua fé, disse ao paralítico: “Filho, teus pecados estão perdoados.”</i> Jesus, Marcos 2:5	ETDM – Frase Maravilhosa UMDE 51 – Fé PVE 162 – Tende fé em Deus
16/abr	<b>Fraternidade</b> <i>“...sede todos unânimes, compassivos, cheios de amor fraterno...”</i> I Pedro 3:8	PVE 114 – Fraternalmente amigos FV 15 – Fraternidade AC – Auxiliarás por amor
23/abr	<b>Doação</b> <i>“Há mais felicidade em dar que em receber.”</i> Jesus, Atos dos Apóstolos 20:35	PVE 37 – Reparemos nossas mãos FV 117 – Possuímos o que damos AC - Dar
30/abr	<b>Gentileza</b> <i>“A vossa palavra seja sempre agradável...”</i> Paulo, Colossenses 4:6	PN 77 – Responder ETDM – A palavra S – A palavra falada
07/mai	<b>Deus</b> <i>“...Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o vosso nome.”</i> Jesus, Mateus 6:9	PAI I-2 ESE XXVIII, item 3-I CVV 101 – Tudo em Deus
14/mai	<b>Exemplo</b> <i>“Sê tu mesmo modelo de belas obras...”</i> Paulo, Tito 2:7	CiM 11 – Tudo o que faças CL 39 – Compromisso pessoal FV 30 – Educa
21/mai	<b>Vigilância</b> <i>“O que vos digo, digo a todos: vigiai!”</i> Jesus, Marcos 13:37	CR – Cristo-Vigilância FV 110 – Vigiem e oremos SG – Não peques mais
28/mai	<b>Amor</b> <i>“...Aquele que permanece no amor, permanece em Deus...”</i> I João 4:16	CVV 41 – A regra áurea CL 62 – Por amor a Deus EM – Cooperação com Deus
04/jun	<b>Aprendizado</b> <i>“Partiu, então, e foi ao encontro de seu pai.”</i> Jesus, Lucas 15:20	ABDM 24 – Nada é permanente FV 13 - Ergamo-nos UMDE 41 - Escolhas



**Seara Bendita**  
Instituição Espírita

**ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL**  
**TEMAS P4 - 2022**

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
11/jun	<b>Companheiros do Cristo</b> <i>“Se observais meus mandamentos, permaneceréis no meu amor...”</i> Jesus, João 15:10	VL 108 – Operemos em Cristo CiM 49 – Dá as mãos ao Cristo FV 48 – Diante do Senhor ENL XVII – Evangelho no Lar para crianças  <i>Referência ao Evangelho no lar para crianças – benefícios</i>
18/jun	<b>Bondade</b> <i>“... revesti-vos de sentimentos de compaixão, de bondade...”</i> Paulo, Colossenses 3:12	VL 89 – Na intimidade do ser CTM – Bondade AC – Donativo do coração
25/jun	<b>O Reino de Deus</b> <i>“Venha a nós o vosso Reino!”</i> Jesus, Mateus 6:10	PAI III ESE XXVIII, item 3-II ETDM – O Reino de Deus
02/jul	<b>Humildade</b> <i>“... eu peço a todos e a cada um de vós que não tenha de si mesmo um conceito mais elevado do que convém...”</i> Paulo, Romanos 12:3	SA 8 – Tua hora de humildade CL 17 – Em torno da humildade OPDA - Humildade
09/jul	<b>Amor</b> <i>“Amarás o teu próximo como a ti mesmo.”</i> Jesus, Marcos, 12:31	VL 5 – Com amor S – O Amor, Dom Divino ETDM – Os mistérios do amor
16/jul	<b>Disciplina</b> <i>Deus, porém, nos educa para nosso bem...”</i> Hebreus 12:10	TL 42 – Disciplina CTM – Disciplina OMDM – Ante a disciplina
23/jul	<b>Perdão</b> <i>“Se teu irmão pecar, repreende-o, e se ele se arrepender, perdoa-lhe.”</i> Jesus, Lucas 17:3	CTM – Esquecimento RV 9 – Quanto aos outros SA 60 – Tu e alguém
30/jul	<b>Gratidão</b> <i>“... sempre e por tudo dando graças a Deus, o Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo.”</i> Paulo, Efésios 5:20	FV 155 – Aprendamos a agradecer PVE 22 – Na palavra e na ação VL 108 – Operemos em Cristo
06/ago	<b>Fruto do Espírito</b> <i>“Aquele que permanece em mim e eu nele produz muito fruto...”</i> Jesus, João 15:5	ETDM – A semente e o fruto CVV 55 – As varas da videira FV 146 – Saibamos cooperar
13/ago	<b>Paz interior</b> <i>“... busque a paz e siga-a.”</i> I Pedro 3:11	FV 79 – Sigamos a paz VL 27 – Indicação de Pedro CiM 20 – Não violentes



**Seara Bendita**  
Instituição Espírita

**ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL**  
**TEMAS P4 - 2022**

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>BIBLIOGRAFIA</b>
20/ago	<b>Confiança</b> <i>“...Seja feita a vossa vontade, assim na Terra como no céu!”</i> Jesus, Mateus 6:10	PAI IV ESE XXVIII, item 3-III PVE 158 – Vontade Divina
27/ago	<b>Moderação</b> <i>“...o servo do Senhor não deve brigar, deve ser manso para com todos...”</i> Paulo, II Timóteo 2:24	PN 98 Evita contender CiM 39 – Não te alteres com os outros CTM – Delicadeza
03/set	<b>Cuidado</b> <i>“...Apascenta minhas ovelhas.”</i> Jesus, João 21:17	FV 19 – Apascenta CVV 97 – Amas o bastante? SV 14 – Ante os pequeninos
10/set	<b>Serenidade</b> <i>“Não vos inquieteis com nada...”</i> Paulo, Filipenses 4:6	PVE 86 – Não te inquietes S - Serenidade CTM - Serenidade
17/set	<b>Jesus, o Caminho</b> <i>“... - Segue-me. Ele se levantou e o seguiu.”</i> Marcos 2:14	SG – Segue-me! E ele o seguiu... VL 176 – O Caminho CiM 38 – Segue somente o Cristo
24/set	<b>Confiança</b> <i>“...peça com fé, sem duvidar...”</i> Tiago 1:6	FV 165 – Não duvides OMDM – A confiança em Deus ENL 27 – O Evangelho no lar para crianças  <i>Referência ao Evangelho no lar para crianças – como fazer</i>
01/out	<b>Alimento Espiritual</b> <i>“O pão nosso de cada dia dai-nos hoje!”</i> Jesus, Mateus 6:11	PAI V ESE XXVIII, item 3-IV CVV 174 – Pão de cada dia
08/out	<b>Escolhas</b> <i>“Discerni tudo e ficai com o que é bom.”</i> Paulo, I Tessalonicenses 5:21	NPDM – O Bom senso PVE 53 – Palavra escrita UMDE 41 – Escolhas
15/out	<b>Desapego</b> <i>“...a vida do homem não é assegurada por seus bens.”</i> Jesus, Lucas 12:15	AC 35 – Tua posse ABDM 7 - Desapego ESE XVI - item 9
22/out	<b>Educação</b> <i>“... educai-vos com correções e advertências que se inspiram no Senhor.”</i> Paulo, Efésios 6:4	FV 30 - Educa ETDM - Educar VL 135 – Pais
29/out	<b>Fé</b> <i>“Crê no Senhor e serás salvo, tu e a tua casa.”</i> Atos dos Apóstolos 16:31	UMDE 51 – Fé CTM – Persistência PVE 162 – Tende fé em Deus



**Seara Bendita**  
Instituição Espírita

**ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL**  
**TEMAS P4 - 2022**

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA
05/nov	<b>Perdão</b> <i>“Perdoai as nossas dívidas, assim como nós perdoamos os nossos devedores.”</i> Jesus, Mateus 6:12	PAI VI ESE XXVIII, item 3-V CL 2 - Desculpar
12/nov	<b>Paz</b> <i>“Que o Deus da paz esteja com todos vós!”</i> Paulo, Romanos 15:33	PVE 86 – Não te inquietes SG – Viver em paz VL 24 – No reino interior
19/nov	<b>Amizade</b> <i>“...vos chamo amigos, porque tudo o que ouvi de meu Pai vos dei a conhecer.”</i> Jesus, João 15:15	S – O poder da amizade SV 12 – Perante os amigos PVE 175 – No convívio de Cristo
26/nov	<b>Paciência</b> <i>“Não saia dos vossos lábios nenhuma palavra inconveniente...”</i> Paulo, Efésios 4:29	CVV 45 - Conversar S – Ouvir e falar CTM – Paciência
03/dez	<b>A palavra</b> <i>“Por ventura, uma fonte jorra, pelo mesmo olheiro, água doce e água salobra?”</i> Tiago 3:11	S - Conversando PVE 52 – Palavra Falada RA – Palavras e atitudes
10/dez	<b>Obediência</b> <i>“Se observais meus mandamentos, permaneceréis no meu amor...”</i> Jesus, João 15:10	SG – Obediência justa SG – Obedecemos ENL 27 – O Evangelho no lar para crianças  <i>Referência ao Evangelho no lar para crianças - benefícios</i>
17/dez	<b>Proteção</b> <i>“Não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.”</i> Jesus, Mateus 6:13	PAI VII-VIII ESE XXVIII, item 3-VI VL 57 – Não te afastes

<u>Observações</u>	<u>COMEMORAÇÕES</u>
<b>NÃO HAVERÁ ATENDIMENTO NOS DIAS</b> 28/fevereiro e 01/março (Carnaval) 24 e 25 de dezembro (Natal) 31 de dezembro e 01/janeiro/2023 (Ano Novo)	<i>Dia 02 de abril – Aniversário de Chico Xavier</i> <i>Dia 18 de abril - Dia oficial de KARDEC</i> <i>Dia 29 de agosto - Aniversário do Dr. Bezerra de Menezes</i> <i>Dia 03 de novembro - Aniversário da SEARA BENDITA</i>

Nota: Este trabalho foi realizado com a colaboração dos expositores da Seara Bendita.

Judimara Ferreira  
Diretora da Área de Assistência Espiritual

Angelo Henrique Mariante  
Vice-diretor da Área de Assistência Espiritual