

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
02/jan 04 06 07	“Vós sois o sal da Terra.” Jesus, Mateus 5:13	ETDM – O sal da Terra NPDM – O sal da Terra SeM 84 – Convença-te A – Elevar-se	O Cristão e o sal O sal é um mineral precioso. Dotado de qualidades essencialmente conservadoras, mantém-se incorruptível. Eis aí o que quer Jesus que sejam seus discípulos: elementos preciosos, de grande utilidade, que se distingam na esfera espiritual. O sal jamais está inativo. Onde quer que se encontre, o sal nunca recebe, dá sempre. O cristão, como o sal, está no mundo para dar e não para receber.
09/jan 11 13 14	“Que o Deus da esperança vos encha de toda alegria e paz... Assim, vossa esperança transbordará...” Paulo, Romanos 15:13	CV 18 – Convite à esperança CR – Cristo-Esperança A – Esperança PDFN – Dia de esperança	Força grandiosa Esperança é aquela força grandiosa, que não deixa a alma esmorecer. Ela gera o otimismo e clareia a vida com alegria. A esperança é uma virtude que podemos cultivar todos os dias e que nos será forte aliada nos momentos de dor e sofrimento. Um novo dia, um amanhã melhor, uma nova oportunidade de ser feliz... A isso chamamos esperança.
16/jan 18 20 21	“Procura apresentar-te a Deus como homem provado, trabalhador que não tem de que se envergonhar...” Paulo, II Timóteo 2:15	CL 51 – Oportunidade e nós APV 2 – Superando desafios FE – Dê o primeiro passo OMJ – O poder da vontade	Oportunidade e nós Recebes da Divina Providência o tesouro das horas, o apoio do conhecimento, a possibilidade de agir, o benefício do relacionamento, mas a formação da oportunidade para que te realizes nas próprias esperanças depende de ti. Em qualquer tarefa de melhoria e elevação, não nos esqueçamos de que a possibilidade nasce de Deus e que o trabalho vem de nós.
23/jan 25 27 28	“Toma por modelo as sãs palavras que de mim ouviste, com fé e com o amor que está em Cristo Jesus.” Paulo, II Timóteo 1:13	S – Virtudes estimuladas FE – Mais consciência APV 15 – Trabalhe com o que Deus lhe deu	Virtudes estimuladas Não viva apenas reagindo aos acontecimentos. Temos uma imensidade de virtudes latentes no coração, esperando que as estimulamos para o serviço grandioso da fraternidade. O amor deve ser o sentimento maior de todas as criaturas, por isso torna-se necessário que estimulamos seu crescimento dentro de nós. É sempre melhor agir do que simplesmente reagir. Quem age, prepara e constrói.
30/Jan 01/Fev 03 04	“Vós sois a luz do mundo.” Jesus, Mateus 5:14	FV 105 – Sois a luz CVV 180 – Façamos nossa luz F 2 – Tenha um bom olhar A – Dias de luz	Façamos nossa luz A missão da luz é clarear caminhos, varrer sombras e salvar vidas. A felicidade é fruto de bem-estar íntimo, é você se sentir confortável consigo mesmo. E isso pressupõe que você tenha uma imagem favorável a seu próprio respeito. Você precisa se aprovar! Nossa necessidade básica é de luz própria, de esclarecimento íntimo, de autoeducação, de conversão substancial do “eu” ao Reino de Deus.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
06/fev 08 10 11	“É para a liberdade que Cristo nos libertou.” Paulo, Gálatas 5:1	PVE 24 – Liberdade em Cristo CL 16 – Assunto de liberdade A – Liberdade PDFN – Dia da libertação	Liberdade Liberdade, segundo o Cristo, não é o abuso da faculdade de raciocinar, empreender e fazer, mas sim a felicidade de obedecer a Deus, construindo o bem de todos para atender aos desígnios do Pai. Nossa passagem pelo planeta tem por objetivo a transformação interior, não para uma vida de santidade, mas para uma existência que tenha o bem como norma de conduta.
13/fev 15 17 18	“Seja o vosso ‘sim’, sim e o vosso ‘não’, não.” Jesus, Mateus 5:37	PN 80 – O ‘não’ e a luta LDE 26 – Falar CV 21 – Convite ao exame CiM 35 – Vigia o que falas	Auxílio legítimo O ‘sim’ pode ser muito agradável em todas as situações, todavia o ‘não’, em determinados setores da luta humana, é mais construtivo. Para concordar, todavia, ninguém precisa ser de mel ou de fel. Bastará lembrarmos que Jesus é o Mestre e o Senhor não só pelo que faz, mas também pelo que deixa de fazer.
20/fev 22 24 25	“Considerai os lírios...” Jesus, Lucas 12:27	CTM – Simplicidade CV – Convite à simplicidade UMDE 13 - Simplicidade	Opção de vida A vida de muitas criaturas é circunstanciada por miudezas dispensáveis, desperdiçada com detalhes desnecessários. A simplicidade traria enormes benefícios para elas, as tiraria do cativeiro dos valores estabelecidos pelas convenções arbitrárias, lhes clarearia a visão e lhes traria mais leveza e tranquilidade existencial. A simplicidade consiste em não ficar distante do que é natural e espontâneo. A simplicidade é uma opção de vida.
01/mar 03 04	“Pois onde está teu tesouro, aí estará também teu coração.” Jesus, Mateus 6:21	PN 156 – Céu com céu FV 177 – Riqueza para o céu UMDE 41 – Escolhas UMDE 42 – Escolhas precipitadas	Escolhas A qualquer instante, cada um de nós tem a possibilidade de reescrever o texto, de reelaborar o conteúdo do livro da própria existência. Ao escolhermos, é preciso prestar muita atenção em nossas sensações internas. Há em nós uma orientação divina, um rumo certo que, se ouvidos humildemente, nos levam a tomar a atitude correta no momento exato.
06/mar 08 10 11	“Portanto, orai desta maneira: Pai nosso que estás no céu, santificado seja o teu nome.” Jesus, Mateus 6:9	ETDM – Pai nosso que estás no céu NSDM – O fim da guerra CL 26 – Em nossas mãos CVV 174 – Pão de cada dia	Em nossas mãos Pai nosso! De todos os homens, da Humanidade inteira, abrangendo todas as raças, todas as nações, todos os povos. Da paternidade divina decorre como premissa inalienável a fraternidade humana. Todos os homens são irmãos. Apagam-se as fronteiras que dividem os povos; as nacionalidades se irmanam, os idiomas se conjugam,; uma só família habita a Terra: a Humanidade! Um só rebanho há e um só pastor – Cristo Jesus.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
13/mar 15 17 18	“... O Senhor é meu auxílio, jamais temerei; que poderá fazer-me o homem?” Paulo, Hebreus 13:6	APV 3 – Persevere, persevere, persevere APV 11 – Não cairá EM 58 – Perseverarás IE 6 - Perseverar	Alicerce da vitória A perseverança encontra-se no alicerce da vitória. Os obstáculos são naturais. Estão lá para serem superados e mostrarem o quanto você é capaz. Sem firmeza e tenacidade, a teoria do projeto jamais deixará o sonho do vir a ser. Por este motivo, compete-nos recordar da perseverança. Sem a chama da perseverança, o ‘homem de ontem’ não alcança a clareza do ‘homem de hoje’, para maiores conquistas do ‘homem de amanhã’.
20/mar 22 24 25	“Portanto, se até as coisas mínimas ultrapassam o vosso poder, por que preocupar-vos com as outras?” Jesus, Lucas 12: 26	CVV 31 – Coisas mínimas ADA – Ansiedade CiM 23 – Serenidade PDNF – Dia da serenidade TL – Se semeias	Serenidade Serenidade de consciência existe quando o ser humano ou espiritual conquistou o celeiro do Amor e quando esse Amor faz parte integrante da inteligência. Aprende a discernir o que vem por trás das ofensas e as lições que poderás receber delas. Se bem compreendidas, é Deus que se faz presente e mais visível em teu coração.
27/mar 29 31 01/abr	“... para que a graça, multiplicando-se entre muitos, faça transbordar a ação de graças para a glória de Deus.” Paulo, II Coríntios 4:15	PN 163 – Agradecer FV 155 – Aprendamos a agradecer OMJ – Terapia da gratidão C 50 - Agradecemos	Terapia da gratidão A gratidão é uma das mais eficientes terapias espirituais para a saúde. Agradecer é sentir a grandeza dos gestos, a luz dos benefícios, a generosidade da confiança e corresponder, espontaneamente, estendendo aos outros os tesouros da vida. Nada existe insignificante na estrada que percorremos. Todas as concessões do Pai Celeste são preciosas no campo de nossa vida. Aprendamos a agradecer.
03/abr 05 07 08	“E quem vos há de fazer mal, se sois zelosos do bem?” I Pedro 3:13	PDNF – Dia de se dar força MCCX – Coragem MU 9 – Fé e coragem	Fé e coragem Coragem não é revidar, nem cair na exibição de poder. A coragem verdadeira ergue-se da compreensão e da bênção, quando o desequilíbrio tente assaltar-te. Jesus, tal como socorreu seus discípulos ontem, acalmado a tempestade, também hoje sossegará o mar agitado da nossa vida. Jesus é nosso amigo, creiamos nisso.
10/abr 12 14 15	“Portanto, também nós, com tal nuvem de testemunhas ao nosso redor... corramos com perseverança...” Paulo, Hebreus 12:1	PN 76 – As testemunhas APV 11 – Não cairá UMDE 46 – Auxílios invisíveis	Auxílios invisíveis Nem sempre conseguimos perceber com lucidez os auxílios espirituais que recebemos de Mais Alto. No entanto, nossa existência é controlada por uma fonte divina, perfeita e harmônica, cuja única intenção é a evolução das almas. O auxílio invisível chega a todos nós com a mesma sutileza com que os raios de sol fazem aparecer o dia.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
17/abr 19 21 22	“Que façam o bem, se enriqueçam com belas obras, sejam pródigos, capazes de partilhar.” Paulo, I Timóteo 6:18	PN 66 - Boa vontade PN 68 – Necessário acordar FV – 66 Acordar e erguer-se PVE 63 – No campo da vida	<u>Necessário acordar</u> A criatura necessita indagar de si mesma o que faz, o que deseja, a que propósitos atende e a que finalidades se destina. Faz-se indispensável examinar-se, emergir da animalidade e erguer-se para senhorear o próprio caminho. Acordemo-nos para a vida superior e levantemo-nos na execução das boas obras e o Senhor nos ajudará, para que possamos ajudar os outros.
24/abr 26 28 29	“Então, a paz de Deus, que excede toda a compreensão, guardará os vossos corações e pensamentos em Cristo Jesus.” Paulo, Filipenses 4:7	CR – Cristo-Paz PDNF – Dia de paz MCCX – Em busca da paz CL 61 – Paz indestrutível	<u>Em busca da paz</u> A paz tem profunda analogia com o trabalho. Ela é labor que jamais se cansa de construir. Cristo foi o maior expoente de paz na Terra, porque Ele era a própria Paz, revestida permanentemente de amor e trabalho. O amor libera a consciência do espírito e desenvolve a inteligência em todos os rumos do saber... Essa a Paz do Cristo.
01/mai 03 05 06	“Felizes os pobres no espírito, porque deles é o Reino dos Céus.” Jesus, Mateus 5:3	NSDM – Bem-aventurados os humildes de espírito OPDA – Humildade RA – Teu lugar na vida	<u>Guia interior</u> Ser humilde é auscultar a origem real das coisas, não com os olhos da ilusão, mas com os da realidade. A humildade é o contraposto da vaidade. Ser humilde é perceber que existe para cada um de nós um ‘plano vocacional’ cuidadosamente traçado pela Vida Maior. O humilde se norteia pelo seu guia interior. A humildade não é somente uma entre outras qualidades humanas; é também aquela que salvaguarda todas as demais.
08/mai 10 12 13	“Sê tu mesmo modelo de belas obras, íntegro e grave na exposição da verdade.” Paulo, Tito 2:7	FV 35 – Estendamos o bem NPDM – O verbo amar MCCX – A sua parte CVV 61 – Ministérios	<u>A sua parte</u> Cada criatura recebe do Supremo Senhor o dom de servir como um ministério essencialmente divino. Cada qual ministrará os bens recebidos do Pai, na sua própria esfera de ação, sem a ideia de ganhar para enriquecer na Terra, mas de servir com proveito para enriquecer em Deus. Ajuda e sentirás em resplendores, luzes e auroras, júbilos e flores a brotar dos charcos em que pises.
15/mai 17 19 20	“...Há mais felicidade em dar que em receber.” Jesus, Atos 20:35	PVE 10 – Vencer o mal CLCF VI – Generosidade NEDD – Responder com o bem OPDA - Generosidade	<u>Generosidade</u> A generosidade não consiste em doar de forma abundante e descontrolada, mas em como e quando doar adequadamente. A criatura generosa é alguém que aprendeu a auxiliar os outros. Ser generoso é ser complacente, indulgente, amoroso. O mundo onde moramos depende de nossa colaboração. O nosso altruísmo e as atitudes de amor influenciam os atos dos outros, Se o Criador nos deu uma vida social é porque, juntos, poderemos amparar os passos vacilantes uns dos outros.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
22/mai 24 26 27	“Se permanecerdes em mim e minhas palavras permanecerem em vós, pedi o que quiserdes e vós o tereis.” Jesus, João 15:7	PN 59 – Sigamos até lá PN 109 – Três imperativos APV 10 – Fale com Deus LNT - Desanuvie	Fale com Deus Desanuvie seus pensamentos e seu coração. Tire de dentro deles toda a tristeza, toda a opressão, toda a mágoa, todo o rancor, toda negatividade, toda a solidão. Substitua esses sentimentos pelo amor de Jesus e de Deus para conosco. Uma das atitudes fundamentais para termos êxito em nossos projetos de uma vida prazerosa consiste em adquirirmos o hábito da prece. Como somos essencialmente espíritos, alimentamo-nos de coisas espirituais. Nenhuma prece fica sem resposta.
29/mai 31 02/jun 03	“... somos transfigurados nessa mesma imagem, cada vez mais resplandecente, pela ação do Senhor...” Paulo, II Coríntios 3:18	PVE 90 – Em constante renovação UMDE 8 – Renovação EBVL 16 – Vivenciar o Evangelho RMC – Transição planetária	Imperativo da Lei Aperfeiçoar para o bem é imperativo da Lei. Por todos os lugares, observa as leis de Deus, convidando-te não só à transformação física, mas também à espiritual. Elas solicitam de ti que assimiles novas ideias e novas maneiras de ser. Somos um todo, corpo e alma, regido pelas normas amoráveis de Deus. É com o Evangelho de Jesus que firmamos as bases da nossa renovação espiritual. Vamos nos manter firmes no caminho do bem, pois somente o bem vivenciado credencia o nosso passaporte espiritual para os mundos mais felizes.
05/jun 07 09 10	“e a maioria dos irmãos, encorajados pelas minhas prisões, proclamam a Palavra com mais determinação e sem temor.” Paulo, Filipenses 1:14	MU 34 – Vontade de Deus JENV – Determinação EM 30 – Investimentos NEDD – Atingir o alvo NEDD – Tudo podemos	Determinação Chegará um momento em sua jornada terrestre em que sua alma ouvirá um convite: será chamado a seguir um novo rumo. Bendita oportunidade nos é oferecida diariamente. E, passo a passo, vamos superando a distância e nos conscientizando da luz que habita em nós. Chegaremos ao nosso alvo. Mas, apenas, se não nos sentarmos por muito tempo. Avance sempre, vá, e construa hoje um futuro melhor do que o seu passado.
12/jun 14 16 17	“...Não sabeis que um pouco de fermento leveda toda a massa?” Paulo, I Coríntios 5:6	PEJ – Parábola do Fermento VL 64 – Fermento velho FV 76 – Fermento espiritual FV 108 – Um pouco de fermento	Cautela O fermento é uma substância que excita outras substâncias e nossa vida é sempre um fermento espiritual com que influenciemos as existências alheias. Ninguém vive só. É preciso saber que espécie de forças projetamos naqueles que nos cercam. A mente é a sede de nossa atuação pessoal, onde estivermos. Pensamento é fermentação espiritual. Qual o caminho que ele está indicando?

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
19/jun 21 23 24	“Mas, hoje, amanhã e depois de amanhã, devo prosseguir o meu caminho...” Jesus, Lucas 13:33	PN 20 – A marcha PN 144 – Fazei preparativos PVE 7 – Melhorar para progredir F 12 – Seja o amor	A marcha Importa seguir sempre em busca da edificação espiritual definitiva. Indispensável caminhar, vencendo obstáculos e sombra, transformando todas as dores e dificuldades em degraus de ascensão. É bom lembrar todos os dias que temos uma passagem relativamente curta aqui na Terra. Somos almas excursionando pelo planeta para darmos e recebermos amor. Não esperemos mais. Nossa tarefa é deixar um pouquinho do nosso coração em cada pessoa que cruzar o nosso caminho.
26/jun 28 30 01/jul	“A caridade jamais passará...” Paulo, I Coríntios 13:8	VL 162 – A luz inextinguível PVE 32 – O amor tudo sofre AeS – Essencial e detalhe AeS – Levantando-se	Excelência do amor Permaneces no campo da experiência humana em plena atividade transformadora. O essencial é que o bem seja feito. O essencial é o perdão. O essencial é a conquista da paz. O essencial é decidir viver a mensagem que se prega. O essencial é servir a Jesus, trabalhando na construção do Mundo Melhor. A cada dia, levantando-se das sombras, o homem dá mais um passo na direção da Luz, que o atrai de maneira irresistível.
03/jul 05 07 08	“Assim, cada um de nós prestará contas a Deus de si próprio.” Paulo, Romanos 14:12	CiM 2 – Autoanálise IE 2 – Avise você PDNF – Dia de olhar para o espelho SeS – Olhe para o seu dedão	Prestação de contas A autoanálise é serviço divino, que nos empresta valores e nos faz descobrir o céu dentro de nós, enriquecendo o nosso coração, acendendo luzes em todos os nossos sentimentos. Todas as leis de Deus estão guardadas na nossa consciência. Compete a cada criatura fazer a sua parte na educação individual e crescer com Jesus em busca de Deus.
10/jul 12 14 15	“Vós, filhinhos, sois de Deus...” I João 4:4	VL 84 – Somos de Deus TL 10 – Sublimação TL 25 – Chamados e escolhidos TL 30 – Nós e os outros SA 37 – Valores da vida	Somos de Deus Apesar da nossa origem divina, mil obstáculos nos prendem à ideia de separação da Paternidade Celeste: o egoísmo, a vaidade, a ambição, a revolta... Contudo, a vida continua, segura e forte, semeando luz e oportunidade para que não nos falem os frutos da experiência. Estuda ao redor de teus passos se os seres e as coisas, os fatos e as vidas permanecem estacionários ou progressistas, na procura de valores eternos.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
17/jul 19 21 22	“Então, dizendo-vos a verdade, tornei-me vosso inimigo?” Paulo, Gálatas 4:16	SV 23 – Melindres CM 17 – Modelagens da vida UMDE 24 – Aceitação SG – Questões do cotidiano CODC – Conviver é preciso	<u>Conviver é preciso</u> Melindrar-se é um modo de perder as melhores situações. A existência é um jogo de luzes e sombras, e para a criatura desperta tudo é utilidade e contribuição, cooperando com seu aprendizado evolutivo. No concerto universal, do qual partilhamos, a parceria é muito maior do que pensamos, e cada criatura precisa tomar ciência dessa integração. Não cultive ressentimentos. Uma opinião diversa da sua pode ser de grande auxílio, se você se dispuser a estudá-la.
24/jul 26 28 29	“Aquele que tem o dom do serviço, o exerça servindo; quem o do ensino, ensinando.” Paulo, Romanos 12:7	CVV 52 – Dons CL 57 – Doação e nós UMDE 11 – Riqueza da vida interior SA 20 - Dar	<u>Riqueza interior</u> Cada um de nós é um “obra-prima” de Deus, única e com características peculiares. Os recursos de que necessitamos para bem servir não estão na exterioridade; estão dentro de nós, visto que cada ser humano é um “livro transcendental” repleto de conhecimentos imortais. Deus constantemente nos dá algo. Cabe a nós conservar e multiplicar os talentos recebidos. Isso quer dizer: Deus nos dá, para que também nós possamos dar.
31/jul 02/ago 04 05	“...Encorajai-vos uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama ‘hoje’...” Paulo, Hebreus 3:13	OMJ – Investimento TL 15 – Plantação espiritual TL 38 – Que fazes? Que produzdes? CTM – Respeito SG - Escolhas	<u>Plantação espiritual</u> A vida nunca deixará sem contas o tempo que nos empresta. A atenção que devemos ter sobre todas as coisas é luz nos caminhos, porque atenção significa amor e esse amor é ambiente de tranquilidade para o nosso coração. Caminha iluminando a estrada com os recursos da bondade e da alegria, convicto de que a nossa família na Eternidade é constituída de nossas próprias obras. Não olvides que todos nós estamos plantando espiritualmente no tempo.
07/ago 09 11 12	“Aproximai-vos de Deus e Ele se aproximará de vós.” Tiago 4:8	TL 42 – Disciplina CTM – Disciplina CVV 18 – Purificação íntima S – Afirmações curativas	<u>Purificação íntima</u> Cada homem tem a vida exterior conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos. Sejamos canais das sugestões com o Senhor. Disciplinando-nos, estamos amando a Deus. Disciplinando-nos, estamos amando ao próximo, e o mais beneficiado é quem o faz; porque disciplinando-nos, estamos acendendo luzes no terreno de nossos corações.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
14/ago 16 18 19	“Sinto compaixão desta multidão!...” Jesus, Marcos 8:2	EM 45 – Desafio e resposta SA 21 – Estímulo SeM 25 – Compaixão AMT – Sem pedras na mão	Justiça e amor A vida é amor e a lei é justiça. No entanto, a Divina Providência colocou entre ambas a fonte da misericórdia, assegurando o equilíbrio. O amor sabe que, sem justiça, a estrada mergulharia no caos, e a justiça reconhece que, sem amor, a meta se perderia. A lâmpada da compaixão clareia a marcha. Todos somos alunos na escola da experiência. Cada lição conquistada resulta de esforço. Esforço, muitas vezes, encontra dificuldade. Toda dificuldade é um desafio. E, diante de qualquer desafio, antes de tudo, compaixão é a resposta.
21/ago 23 25 26	“De fato, não podemos nada contra a verdade, mas somente a favor da verdade.” Paulo, II Coríntios 13:8	CL 65 – Evolução e felicidade RA – A verdade ETDM – A psicose da época UMDE 38 – Sobre Deus	A verdade Que é a verdade? Tal foi a pergunta que Pilatos fez a Jesus, e à qual o Senhor não deu resposta. Quanta sabedoria nesse silêncio! Realmente, que se deve responder a quem formula semelhante pergunta? Como interpretar a verdade, se ela parece tão esquivada aos métodos de apreciação comum? Nossa visão sobre as coisas pode nos enganar. Em vista disso, procuremos sintonizar-nos com os olhos espirituais, porquanto nossa percepção intuitiva é mais ampla e precisa que a visão física. E abramos as comportas de nossa alma, para que captemos as inspirações divinas. Somente assim, estaremos mais perto de conhecer a Verdade à qual se referia o Mestre Jesus.
28/ago 30 01/set 02	“Não são doze as horas do dia? Se alguém caminha durante o dia, não tropeça.” Jesus, João 11:9	PN 153 – Não tropeçamos OCEN – Prudência LU 11 – Buscando a prudência MDS 24	Conselheira respeitável “Não são doze as horas do dia?” Conscientemente, cada qual deveria inquirir de si mesmo em que estará aplicando tão grande cabedal de tempo. Um inquirito minucioso nesse particular revelaria a realidade. A prudência é a arte de tomar decisões certas. Tem como tarefa a reflexão para evitar as inconveniências; é a virtude que faz prever os perigos, utilizando a moderação. É conselheira respeitável na tomada de decisões. Talvez desse remédio dependa a cura de seu coração desalentado.
04/set 06 08 09	“...aprendi a contentar-me com o que tenho.” Paulo, Filipenses 4:11	PVE 85 – Se aspiras a servir CVV 29 – Contentar-se IE 18 – Em você MCCX – O valor das pequenas coisas	Escolhas Procure fazer as pequenas coisas com boa vontade. Foi a partir da estrebaria onde Jesus nasceu que o Mestre mudou a História da Humanidade. Jesus se apresentou aos homens como o caminho, a verdade e a vida. Aceitemos a nossa estrebaria e façamos dela o trampolim de acesso às grandes coisas que Deus nos reserva.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
11/set 13 15 16	“Disse Jesus: - Fazei que se acomodem...” João 6:10	CVV 25 – Tende calma Ca – Calma IE 81 – Calma SeS – Velho boiadeiro	Calma Seja qual for a dificuldade, conserve a calma, trabalhando, porque, em todo problema, a serenidade é o teto da alma, pedindo o serviço por solução. Calma é a legenda que nos define o volume despretenso. Que semelhante bênção possa fortalecer-nos a todos, em meio dos obstáculos e embates, dificuldades e provas. As Leis Divinas agem em nosso benefício. Ninguém necessita se afligir em sua própria defesa. Felicidade é calma, consciência.
18/set 20 22 23	“Que o Deus da esperança vos encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que vós transbordeis de esperança...” Paulo, Romanos 15:13	CR – Cristo-Esperança CV – Convite à esperança PDNF – Dia de esperança UMDE 45 – Perante a dor FE – Sem dramas na mente, sem dramas na vida	Força grandiosa Dificuldades e conflitos são materializações de atos e atitudes íntimas que precisam ser reavaliados. Talvez a falta de flexibilidade seja a causa primária de muitos de nossos desajustes. Examinemos cuidadosamente nossas aflições. Vamos imaginar um novo dia, um amanhã melhor, uma nova oportunidade de ser feliz. A isso se chama esperança. A esperança é força grandiosa que não deixa a alma esmorecer. Desesperar, jamais.
25/set 27 29 30	“Acima de tudo, cultivai, com todo o ardor, o amor mútuo, porque o amor cobre uma multidão de pecados.” I Pedro 4:8	UMDE 16 – Multidão de pecados RMC – A terapia do amor AMT – Sem amor eu nada seria AeS – Medo de amar	A terapia do amor Sofrer por sofrer não significa crescimento e evolução. A única função da dor em nossa existência é despertar-nos para o amor. Dificuldades ou pesares são desafios para que aprendamos a tomar decisões e a encontrar soluções, tornando-nos fortes e seguros. A Sabedoria Perfeita não nos cobra, nem nos pune; quer apenas que aprendamos a amar. Somente o amor é a ponte que nos une a Deus, ao próximo e a nós mesmos.
02/out 04 06 07	“... não vim para julgar o mundo, mas para salvar o mundo.” Jesus, João 12:47	ETDM – Justiça CR – Cristo-Justiça SeS – O primeiro passo de tudo UMDE 29 – Condenar a si mesmo UMDE 31 – As duas faces da culpa	Nos caminhos do Espírito Não julgueis – preceituou Aquele que conhece a fundo a natureza humana. Nos caminhos do espírito não existe injustiça. É da competência da lei de Deus entregar a cada um, ou a cada coisa, o que melhor convém. Julgamentos impiedosos que fazemos em relação aos outros nos informam sobre aquilo que temos por dentro. A forma e o material utilizados para julgar ou condenar os outros residem dentro de nós. Cristo, nosso Divino Senhor e Mestre, deixou-nos as lições de compaixão, da mansuetude e do amor. Quem aprendeu a não condenar os outros, não mais se condena.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
09/out 11 13 14	“...e assim poderemos servir em novidade de espírito e não mais no regime antiquado da letra.” Paulo, Romanos 7:6	UMDE 11 – Riqueza da vida interior AMT – Vida nova FE – Você é quem pensa que é RA – Viver com naturalidade SeS – Atitudes valem mais do que palavras	Riqueza da vida interior Cada um de nós é uma “obra-prima” de Deus, única e com características peculiares. Como somos todos “livros diferentes”, o sucesso de uma vida plena é ler-nos e, a partir daí, nos expressarmos perante o mundo, usando nossa originalidade. Escolhem-se “obras externas” por meio do “livro interno”. O Amor é a nova coleção da nossa vida. Vamos nos vestir de coragem, alegria, bom ânimo, perdão, e perseverança. Com roupas novas, a vida se renovará para nós.
16/out 18 20 21	“...conservando o mistério da fé com consciência limpa.” Paulo, I Timóteo 3:9	SeS – Deus está conosco CL 38 – Fé e cultura RMC – A vitória da fé CL 34 – Alterações na fé	Deus está conosco A fraqueza, o medo e o desânimo são adversários das soluções que Deus tem para nós. Sozinhos, provavelmente, não iremos muito longe. Com Deus, nosso ânimo se agiganta, porque sabemos que, se não pararmos de lutar, o amanhã será muito melhor do que hoje. Auxiliemo-nos mutuamente. Na sementeira da fé, aprendamos a ouvir com serenidade para falar com acerto. A marca do cristão é acreditar.
23/out 25 27 28	“Ora, o servo não fica para sempre na casa; o filho fica para sempre.” Jesus, João 8:35	CVV 125 – Filhos e servos RMC – O desejo de Jesus OCEN – Como acender a luz OCEN – Como conhecer Cristo	Filiação Divina Muitos homens, notáveis pela bondade, pelo caráter, dignos e crentes sinceros, poderão ser dedicados servos do Altíssimo. Mas o Cristo induziu-nos a ser mais alguma coisa. Convidou-nos a ser filhos. O Senhor do Universo só entregou a Jesus o grande empreendimento de Governador da Terra, depois que Seu filho acreditou no Pai em toda sua plenitude. Não podemos fugir à mesma lei. Vivamos como escolhidos do Senhor.
30/out 01/nov 03 04	“Bem-aventurados aqueles cujas ofensas foram perdoadas...” Paulo, Romanos 4:7	UMDE 31 – As duas faces da culpa RA – Auto-perdão APV 22 – Perdoe: remédio para a saúde e a prosperidade CTM – Perdão	Exercitando o perdão A culpa nos paralisa no tempo e ficamos soterrados sob os escombros de nossos desacertos. Ela interrompe nossas oportunidades de crescimento. Só quando aceitarmos que a vida perfeita é uma impossibilidade humana é que a culpa terá acesso restrito em nosso mundo íntimo. Use os erros e desacertos para seu crescimento interior. Eleve-se para a Vida Maior. Dê o seu perdão aos outros, mas também a si mesmo. Perdoar significa lembrar-se de Jesus e tê-lo no coração a nos guiar para a luz.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
06/nov 08 10 11	“E toda a multidão procurava tocá-lo, porque dele saía uma força que a todos curava.” Lucas 6:19	PN 110 – Magnetismo pessoal OMJ – Mudança de rumo OMJ – Você é seu remédio S – Saúde CR – Cristo-Médico	Mudança de rumo Jesus é médico em todas as dimensões. Ele é o nosso exemplo maior. Se não pudermos fazer o que o Mestre fez, começar, pelo menos é o nosso dever de todos os dias. Nunca é tarde para mudar de caminho. Como há dois mil anos atrás, o Médico Jesus está pronto para nos curar. Chegou a hora de experimentar o amor como o elixir capaz de restaurar a saúde espiritual. O Médico Jesus deseja, sim, curá-lo para que você experimente uma vida muito mais feliz e compensadora.
13/nov 15 17 18	“Mas Jesus disse: Deixai-a. Por que a aborreceis? Ela praticou uma boa ação para comigo.” Jesus, Marcos 14:6	CR – Cristo-Gratidão CV 26 – Convite à gratidão PDFN – Dia de Gratidão PVE 113 – Agradecemos sempre	Princípio ativo de luz Se fizermos um inventário da sua vida. É quase certo que a contabilidade divina nos honrou com mais benefícios que problemas. Aquele que está acostumado à gratidão permanente, é certo que não se esquecerá de abençoar os sofredores de todas as ordens. Gratidão é um princípio ativo de luz, que não esquece de transformar as nossas forças em forças para o amor. Demonstrar gratidão por algo que está por vir é a maior demonstração de fé que uma pessoa pode ter.
20/nov 22 24 25	“...não vos alegréis porque os espíritos se vos submetem; alegrai-vos, antes, porque vossos nomes estão inscritos nos céus.” Jesus, Lucas 10:20	UMDE 32 – O despertar da consciência CiM 5 – Respeito ao próximo CiM 28 – A ninguém desprezes LU 7 – Súplica do líder consciente	Despertar da consciência Encontramos em muitas passagens do Novo Testamento as expressões “despertar”, “acordar”, “levantar”, todas se referindo à questão do “adormecimento” característico dos seres humanos. A assimilação completa da lição é demorada. Para que orgulho? A prepotência dos homens é motivada pela falta de conhecimento dos segredos de Deus e das leis que comandam toda a criação. A ninguém desprezes. Ama a todos na conjuntura que o teu coração determinar.
27/nov 29 01/dez 02	“A fé é a garantia dos bens que se esperam, a prova das realidades que não se veem.” Paulo, Hebreus 11:1	RA – Grão de mostarda A – A semente interna FE – Fale com Deus MCCX – Confia no poder de Deus	Segurança íntima Fé é sentimento instintivo que nasce com o espírito. Crença inata, certeza de que o Poder Divino, em toda e qualquer situação, está sempre promovendo e ampliando nosso crescimento pessoal. É a convicção perfeitamente ajustada a uma compreensão ilimitada dos desígnios infalíveis e corretos da Providência Divina. A confiança em Deus gera segurança íntima, produz alegria e afasta o medo. Confiar em Deus é entregar-se a Ele.

DATA	TEMA	BIBLIOGRAFIA	SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO
04/dez 06 08 09	“Nós amamos porque Ele nos amou primeiro.” I João 4:19	F 6 – Como se amar UMDE 2 – Aprendendo a nos amar MCCX – Chegou o momento da virada MCCX – Ajude Deus a lhe ajudar	Aprendendo a nos amar A felicidade pede uma boa dose de auto-amor. Amar ao próximo faz bem, mas, para que o amor chegue até outro alguém, ele precisa, primeiro, passar por nós mesmos. O exercício da aprendizagem do amor inicia-se pelo amor a si mesmo e, conseqüentemente, pelo amor ao próximo, chegando ao final à plenitude do amor a Deus. Quando nos colocamos a serviço do amor verdadeiro, a autoestima nascerá em nossa vida como valiosa aliada nas dificuldades existenciais.
11/dez 13 15 16	“Pois este é o amor de Deus: observar os Seus mandamentos. E os Seus mandamentos não são pesados.” I João 5:3	CR – Cristo- Obediência CR – Cristo-Caminho AMT – Vida nova TL 20 – Atendamos ao Senhor	Vida nova As leis da Terra somente se aprimoram quando encontram instrumentos fiéis aos preceitos divinos. Quem está com Deus está com tudo, e nada há a temer, pois há manutenção da tranquilidade de consciência. Deixa que a claridade do Evangelho penetre o teu coração. Hoje mesmo é dia de começar. O Amor é a nova coleção da nossa vida. Vamos nos vestir de coragem, alegria, bom ânimo, perdão, confiança e perseverança. Somente assim, com novas roupas, a vida se renovará para nós.
18/dez 20 22 23	“Eu estive convosco no Templo, ensinando todos os dias e não me prendestes. Mas é para que as Escrituras se cumpram.” Jesus, Marcos 14:49	CR – Cristo-Mestre AMT – Companheiros do Cristo FE – O amigo Jesus NPDM – Mestre e Salvador	Companheiros do Cristo Não deixe que Jesus seja para você apenas uma figura histórica. Não isole o Nazareno no templo de sua fé ou nas fileiras da sua religião. Jesus é o companheiro fiel de todos aqueles que andam pelas estradas do amor. A Humanidade está carente não de homens que falem de amor, mas de homens que vivam o amor. Jesus quer agir por nossas mãos, olhar por nossos olhos, falar por nossa boca, construir o Reino de Luz pelo nosso discernimento. Atender a estes pedidos implica para nós aceitarmos a direção do Cristo para a nossa vida.
27/dez 29 30	“Sem esmorecer, continuemos a afirmar a nossa esperança, porque é fiel quem fez a promessa.” Paulo, Hebreus 10:23	LNT – A esperança CR – Cristo- Esperança RMC – A chama da esperança FE – Siga em frente	A chama da esperança Esperança é crer que tudo será melhor, não de acordo com nossos desejos, mas de acordo com a vontade de Deus, que sabe o que é melhor para nós. Esperança é acreditar no bem, é crer que sempre somos auxiliados pelos trabalhadores do bem, é crer na fraternidade universal, é crer que tudo está certo como está. Esperança é acreditar, mesmo quando a fé parece nos abandonar. É aquela força grandiosa, que não deixa a alma esmorecer. Confiemos em Deus e em Cristo, que a confiança em nós surgirá na brandura do tempo e na continuação da vida. <i>Referência ao Ano Novo</i>



Seara Bendita
Instituição Espírita
ÁREA DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
TEMAS MANUTENÇÃO 2017

OBSERVAÇÕES: As referências bibliográficas vêm através do número da lição ou capítulo, colocado após a sigla do livro, de modo a tornar a indicação independente de sua edição.

<u>Observações</u>	<u>COMEMORAÇÕES</u>
NÃO HAVERÁ ATENDIMENTO NOS DIAS 27 e 28 de fevereiro (Carnaval) 25 de dezembro (Natal) 01 de janeiro de 2018 (Ano Novo)	<i>Dia 02 de abril – Homenagem a Chico Xavier</i> <i>Dia 18 de abril - Dia oficial de KARDEC</i> <i>Dia 29 de agosto - Homenagem ao Dr. Bezerra de Menezes</i> <i>Dia 03 de novembro - Aniversário da SEARA BENDITA</i>

Nota: Este trabalho foi realizado com a colaboração dos expositores da Seara Bendita.

Angelo Henrique Mariante
Diretor da Área de Assistência Espiritual

Vilma André Bacchi
Vice-diretora da Área de Assistência Espiritual